

新人看護職員のメンタルヘルス相談のご案内

相談料無料

事前申込

不安や悩みを一人でかかえていませんか？
仕事上の悩み、家庭の悩み、心身の不調など
ちょっと相談してみませんか？

別紙の「心の健康度自己評価票」で、ご自身のこころの状態をチェック
してみてください。自己評価の結果、こころの健康に不安がある方は、
お気軽にご相談ください。相談することで、こころが少し軽くなるかも
しれません。

相談内容・個人情報の保護は遵守します。安心してご相談ください。

開催日時：令和6年12月14日（土）

10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～

場 所：福井県看護協会 相談室（1階）

相談員：こころの森病院 公認心理師・臨床心理士

黒田 優希 氏

対 象：県内で働く新卒1年目～卒後5年目の看護職員

相談時間：お一人につき45分程度 5名（先着順）

申込締切：~~令和6年12月4日（水）~~ ⇒ 令和6年12月10日（火）

申込期限を延長



相談までの流れ

01

お申込み

福井県看護協会ホームページ（トップページ→INFORMATION→メンタルヘルス
相談のご案内→申込フォーム）または右下QRコードより、希望時間（第1・第2希望）を
選びお申込みください。お電話でのお申し込みは、月～金曜日までの9時～17時の間に、
下記お問合せにご連絡ください。

02

予約確定

申込締切後当協会にて日時を調整し、メールもしくはお電話で予約時間の
ご案内をします。

03

相談当日

予約時間5分前までに福井県看護協会
1階事務所までお越しください。

お申込先

お問合せ

公益社団法人福井県看護協会

☎ 0776-43-9311

受付時間：平日9:00～17:00

右QRコードからも
お申込みできます。

